

お倉ヶ浜（日向市）



高千穂牧場（都城市）



えびの高原（高原町）



宮崎県のオススメ情報

令和5年度第1回九州ブロック観光情報交換会
令和5年6月8日（木）

都井岬（串間市）



乙島（門川町）



油津花火大会（日南市）



宮崎のTOPICS

- 1 グルメ
- 2 イベント
- 3 施設
- 4 アクティビティ

1 グルメ

宮崎グルメ情報！

宮崎牛

史上初 4大会連続「内閣総理大臣賞」受賞！おいしさ日本一



5年に1度開催される「全国和牛能力共進会」にて、最高位である、内閣総理大臣賞を4大会連続受賞。とろける味わいに感動必至のおいしさ！

アカデミー賞の公式パーティーにも採用されました。

国内はもとより世界に向けて「おいしさ日本一宮崎牛」のキャッチフレーズでPRしています！

宮崎グルメ情報！

ぎょうざ まんじゅう

日本一の快挙！新・みやざき名物



2年連続、餃子支出金額や購入頻度で全国1位になった宮崎市。宮崎県は宮崎市だけではなく高鍋町など、宇都宮市、浜松市に負けない餃子文化を持っています。

そんなに愛されるみやざき餃子は千差万別。

肉も野菜も豊富な宮崎だからこそのおいしさをぜひ御賞味あれ！



今年初めて、まんじゅうの購入頻度で宮崎市が全国1位となりました。単価が安いまんじゅうは、宮崎では手土産用や贈答品として購入されることが多いです。

宮崎には甘くておいしいまんじゅうが、たくさんありますので、ぜひ御賞味あれ！

2 イベント

宮崎イベント情報！

「ラグビー日本代表」がW杯4大会連続の事前合宿！



「ラグビー日本代表」が、9月8日（金）開幕のラグビー・ワールドカップ（W杯）フランス大会に向けた事前合宿を宮崎市内で実施します。これで2011年からW杯4大会連続で、事前合宿を宮崎市で実施することとなります。

○期間：7月3日（月）～8月3日（木）

【お問い合わせ】

宮崎県商工観光労働部経済交流局

スポーツランド推進室 スポーツキャンプ推進担当

☎0985-26-7108

置県140年「宮崎県人会世界大会」の開催！



本県出身者やゆかりのある方が本県に一堂に会する「宮崎県人会世界大会」が開催されます。

国内外の宮崎県人会の活性化を図り、本県の更なるプロモーション展開が期待されます。

○期間：10月27日（金）～10月29日（日）

○場所：シーガイアコンベンションセンター（宮崎市）

【お問い合わせ】

宮崎県商工観光労働部観光経済交流局

国際・経済交流課 国際交流担当

☎0985-44-2623

「日向ひょっとこ夏祭り」が4年ぶりに開催！

日本全国から踊り手が参加！笑いを届けるユニークな伝統芸能



赤い着物に白い帯とふんどし、豆絞りのてぬぐいを身につけたひょっとこやおかめ達が、体をくねらせユーモラスに踊る「ひょっとこ踊り」をテーマにしたお祭り。

一度聴いたら忘れられない軽快で独特な太鼓と笛の音に合わせて、それぞれ個性的な面をしたひょっとこたちが踊ります。

全国から1,000人を超える踊り手が市街地をパレード。ユーモアたっぷりの踊りに、会場は笑いの渦に包まれます。

○期間：8月4日（金）～8月5日（土）

○場所：日向市駅前交流広場（日向市）

【お問い合わせ】

日向ひょっとこ夏祭り実行委員会事務局

（日向市観光協会）

☎0982-55-0235

「THE DROP FESTIVAL」が今年も宮崎で開催！

海に囲まれた自然と一体化できる最高のロケーションでの音楽フェス！



世界プロサーフィン連盟が開催するサーフィン大会に紐づく形で開催されるオーストラリア発祥の音楽フェス。昨年度日本初上陸し、宮崎市青島で開催されました。

国内2回目の開催となる今年は、会場を一ツ葉（みやざき臨海公園）に移し、よりスケールアップさせ、宮崎の素晴らしい海に囲まれた絶景のロケーション会場でのライブを堪能できます。

○日程：9月30日（土）

○会場：みやざき臨海公園多目的広場（宮崎市）

【お問い合わせ】

GAKUONユニティ・フェイス ☎0985-20-7111



※五十音順



3 施設

最新！宮崎NEWオープン

屋外スポーツ施設が令和5年4月にオープン！

「スポーツランドみやざき」の核となる新たな拠点が誕生！



トレーニングに特化した高品質の屋外型トレーニング施設「アミノバイタル®トレーニングセンター宮崎」が4月1日（土）、宮崎市内にオープンしました。

照明設備を完備した天然芝のサッカー・ラグビー場、ハイブリッド芝採用の多目的グラウンド、室内練習場、クラブハウスが敷設されています。

【住所】

宮崎県宮崎市山崎町浜山415-87

【お問い合わせ】

宮崎県商工観光労働部経済交流局

スポーツランド推進室スポーツキャンプ推進

担当 ☎0985-26-7108

最新！宮崎NEWオープン

道の駅 都城が令和5年4月にリニューアルオープン！

愛称：NiQLL(ニクル)として都城市の新たなランドマークに！



道の駅 都城は「日本一の肉と焼酎のふるさと」を推進する拠点として新たにリニューアルオープンしました。

肉、焼酎、芋、フルーツを味わえる4つのカフェやレストラン、特産品などのこれまでの直売所がより一層充実しているほか、都城ならではの食材を使うキッチンスタジオが導入されています。

【住所】

宮崎県都城市都北町5225-1

【お問い合わせ】

「道の駅」都城NIQLL

☎0986-38-5529



最新！宮崎NEWオープン

串間市の都井岬に、グランピング施設が7月グランドオープン！

野生馬と絶景が織りなすロケーションで最高の癒やしを！



日本で唯一、野生馬「御崎馬」が生息する国定公園の都井岬に、グランピング施設が完成し、令和5年7月にグランドオープンします。敷地内には、直径6mから7mのドーム型のテントが9つあり、それぞれにバーベキューができるグリルのほか、浴室とトイレも整備。水平線と山並みを望む絶好のロケーションの中、野生馬が暮らす非日常空間で、癒やしの時間を過ごすことができます。

【住所】

宮崎県串間市大納4 2 - 3

【お問い合わせ】

TOIGLAM SOLASITA

(トイグラン ソラシタ)

☎0987-55-7117

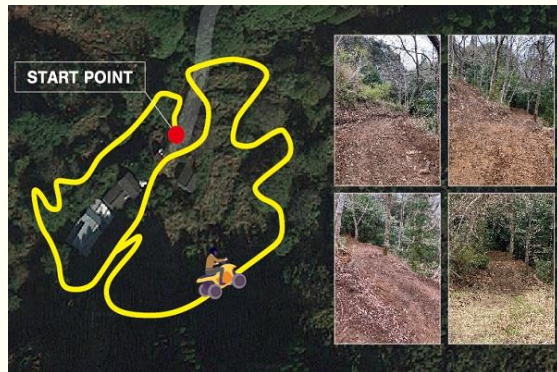


4 アクティビティ

宮崎アクティビティ

STELLA SPORTS BUGGY（西米良村）

大自然の中、開放感あふれるバギーを楽しんでみませんか？



豊かな大自然に囲まれた西米良村にあるグランピング施設、STELLA SPORTS（ステラスポーツ）に新しくBUGGYアクティビティがオープンしました。

女性でも安心して楽しめるコース設計です。

○実施期間 通年開催

○所要時間

2時間（原則9時～16時）

○予約

3日前までの要予約 ※1名から可

【お問い合わせ】

STELLA SPORT ☎ 0983-36-1305



宮崎アクティビティ

無人島「乙島（おとじま）」のサバイバルキャンプ（門川町） 無人島の遊び無限大！忘れられない思い出を



門川湾に浮かぶ乙島は国定公園内にある自然そのままの無人島。釣り、島内トレッキング、カヤックが楽しめます。

○実施期間

7月1日（土）～8月28日（月）

○予約

1週間前までの要予約 ※1名から可

○その他

水洗トイレ有り。シャワー有り。

テント（大人4人用）、バンガロー（4人用）貸し出し。

【お問い合わせ】

門川町観光協会 ☎ 0982-57-4110



MISATO DE SAUNA (美郷町)

心身ともにデトックス！自然の中でととのう～



「MISATO DE SAUNA joki」は組立式サウナで、どこでも移動が可能。美郷町内の自然公園やキャンプ場で組み立てが利用できます。川の近くで組み立て、サウナ後は川にそのままダイブできます。組み立ての説明などはインストラクターが行います。

○実施期間

通年

○予約

2 日前までの要予約

※サウナレンタルは 3 時間から可能

○人数 1 名から可 (収容人数は 4 名まで)

○その他

アウトドアサウナに必須のインフィニティチェアは 2 脚無料で貸し出し。

【お問い合わせ】

美郷町観光協会 ☎ 0982-68-2522



大浦酒造 焼酎造り体験（都城市）

世界に一本！あなただけのオリジナル焼酎造り



体験イメージ



創業明治42年「大浦酒造」で貴重な焼酎造りが体験できます。焼酎造り体験で揉み込んだ麴を原料とした焼酎に、自身で作成したオリジナルラベルを貼付け、約6ヶ月後にお手元に届きます。

○実施期間

9月～12月2週目までの月～木曜日

○所要時間 約2時間程度

○予約 14日前までの要予約

○定員 5名から可（最大15名まで）

○実施内容

- ・酒蔵見学と酒造り工程案内
- ・酒造り体験（蒸し米放冷→麴付け）
- ・オリジナル焼酎ラベル作り

【お問い合わせ】

都城観光協会 ☎ 0986-38-2460



馬との暮らしツアー（串間市）

森と海、癒やしの空間へ！ゆるやかに流れる時間を体感しませんか？



民家の敷地内で、一緒に暮らす日本在来馬「シマ」との暮らしを体験できます。朝夕に行う馬の世話（ブラッシング、干し草やり）や運動（調教）、引き馬、乗馬、馬フン堆肥の管理とそこから作られる野菜の収穫等行います。南国時間の流れる串間市市木地区で、馬との関係作りを通して、森と海の癒やしの空間を楽しむことができます。

○実施期間 3月～10月

○所要時間 2時間

○定員 6名

【お問い合わせ】

森と海のあいだのトージバ

☎ 0987-77-0747



秘境パックラフトツアー（高千穂町） ゴムボートで目指せ高千穂幻の滝！



高千穂峡で有名な神話と渓谷のまち高千穂町。
その高千穂町の奥地でパックラフトツアーを体験
できます。目指す先はパックラフトで向かわない
と見ることができない幻の滝！
道中はガイドが紹介する高千穂の歴史や暮らしを
楽しみながら、阿蘇山の火砕流が流れる水で削ら
れ、悠久の刻を経て形成された峡谷を探検感覚で
進んでいきます。

- 実施期間 4月～11月
- 時間 9時～12時
- 人数 2名～8名 ※中学生以上

【お問い合わせ】

高千穂アドベンチャーツーリズム協議会

メール trailhead@kntf.jp



アクセス



宮崎県へのアクセス

羽田空港  宮崎空港
約110分

成田空港  宮崎空港
約130分

タイムリーな話題は、宮崎県東京事務所
フェイスブック&ツイッターで発信中！



Facebook



twitter



宮崎観光情報サイト「旬ナビ」
宮崎の旬な情報はこちらから



お問い合わせ

宮崎県東京事務所広報観光担当
主任主事 馬場 直弥

☎ 03-5212-9007

✉ baba-naoya@pref.miyazaki.lg.jp

