

アイススケート場（えびの市）



青井岳自然公園（都城市）



浄専寺（五ヶ瀬町）



宮崎県のオススメ情報

令和5年度第2回九州ブロック観光情報交換会
令和5年9月26日（火）

鹿川溪谷（日之影町）



中之又神楽（木城町）



幸島（日南市）



宮崎のTOPICS

1 NEW TOPICS

2 イベント

3 温泉

4 その他

1 NEW TOPICS

NEW TOPICS

～県内の最新交通情報とおすすめスポット

2024年度都城志布志道路開通予定！ 南九州の周遊がしやすくなります！

2024年度に都城志布志道路が開通し、都城市から志布志市までの移動時間が約30分短縮され、約40分で移動できるようになります。南九州観光地を巡るあらたな観光周遊もしやすくなります！



おすすめ 道の駅都城 NQILL

2023年4月にリニューアルオープンした道の駅。「日本一の肉と焼酎」を中心とした地場産品販売や、IMO（芋）、FRUIT（フルーツ）、SHOCHU（焼酎）、NiQ（肉）をテーマにした4つのカフェ、さらにレストラン1店舗が入ります。木の遊具広場や燻製設備を備えたキッチンスタジオなど、施設も充実しています。

📍 都城市都北町5225-1 ☎ 0986-38-5529

New 関之尾公園キャンプ場

2024年に都城市の代表的な景勝地である関之尾公園が（株）スノーピークが管理のもと、リニューアルオープンします。

日本の滝100選のひとつである関之尾滝などの魅力ある自然を体感できるキャンプフィールドやスノーピーク直営のストアや飲食施設を備える予定です。

📍 都城市関之尾6843-20

☎ 0986-23-2615（都城市みやこんじょPR課）



おすすめ ミートツーリズム

肉用牛・豚・鶏の合計産出額日本一を誇る都城市では、「日本一の肉と焼酎のふるさと都城」で本物の肉と焼酎を味わい、その魅力を体感できる旅行を企画・実施した旅行事業者を支援する「ミートツーリズムツアー造成支援事業」が好評です。

☎ 0986-23-2615（都城市みやこんじょPR課）

都城 ミートツーリズム



検索



都城志布志道路
2024年度に
全線開通予定

清武南IC～日南東郷IC間
高速道路（無料区間）
2023年3月25日開通！



高速道路（清武南IC～日南北郷IC間）開通！ 県南への観光がしやすくなりました！

東九州自動車道の清武南IC～日南北郷ICが2023年3月に開通し、宮崎市から日南市までが約16分短縮！
宮崎市から日南市や串間市までの広域での観光がしやすくなりました！

New 道の駅きたごう

令和5年度開業予定の新たな道の駅。レストランや物産販売のほか、野菜の収穫体験なども検討されています。ICからも近く、立ち寄りにも便利です。

📍 日南市北郷町郷之原乙1477-1



おすすめ 飫肥城下町

九州の小京都と呼ばれる飫肥城下町では、食べ歩きやまち歩きが楽しめます。最近では昔ながらの武家屋敷をリノベーションしたカフェやお食事処、一棟貸しの宿泊施設もでき、人気のエリアとなっています。

📍 宮崎県日南市飫肥4丁目2-20

☎ 0987-25-1905（小村寿太郎記念館/総合窓口）



おすすめ TOIGLAM(トイグラン)

野生馬が生息する国定公園の都井岬にグランピング施設「TOIGLAM」がオープンしました。水平線と山並みを望む絶好のロケーションの中、手が届く距離に野生馬が暮らす非日常空間で、ずっととどまっていたくなる癒しの時間を、大切な家族や恋人、友人とともに過ごすことができます。

📍 串間市大字大納42-3 ☎ 0987-55-7117



おすすめ 道の駅くしま

串間市の中心部に物産館やイベントスペース、ドックラン等備えた道の駅が2022年4月にオープンしました。新鮮な地場産品を購入やご当地グルメのぶりブリ丼などの食事にも楽しめます。

📍 串間市大字西方5503番地1 ☎ 0987-72-0800



高千穂町の新たな観光スポット 天岩戸神社をつなぐ天岩戸橋がOPEN!



天岩戸（あまのいわと）神社の西本宮と東本宮をつなぐ天岩戸橋に側道橋ができました。足下の一部がスケルトンになっており、スリル満点です！天安河原や西本宮だけでなく、東本宮も合わせての参拝がこれまで以上にしやすくなり、より天岩戸神社ならではの神秘的な雰囲気を楽しめるようになっています。

ちなみに、天岩戸神社は、日本神話（古事記・日本書紀）の中で書かれている天照大御神がお隠れになった天岩戸と呼ばれる洞窟を御神体として祀っており、天岩戸神話の舞台となった場所です。

【住所】

宮崎県高千穂町岩戸1073番地1

【お問い合わせ】

天岩戸神社 ☎0982-74-8239



上質なサービスや料理を求める方にぴったり ガーデンテラス宮崎ホテル&リゾートの新館が令和6年にOPEN予定！



宮崎駅から徒歩8分ほどの好立地にあるガーデンテラス宮崎に、新たに客室とプールを備えた新館が令和6年にオープン予定です。

駅近からは想像のつかない程の静寂のなか、デザインされた空間では、季節の移ろいを感じながら、非日常感溢れるひとときを堪能できます。

宮崎ならではの新鮮な食材を使ったアートのような食事も楽しめます。

【住所】

宮崎市下原町247-18

【お問い合わせ】

ガーデンテラス宮崎 ホテル&リゾート

☎ 0985-73-8888



2 イベント

宮崎イベント情報！

交通各社との合同スタンプラリー第2弾！ 東京浜松町⇄宮崎 スタンプラリー開催！

宮崎牛とか
さらにWチャンスやトリプルチャンス
スタンプを集めて達成賞をゲットしよう！

東京～宮崎
航空往復券など
Wチャンス、トリプルチャンスなどの景観は、
スタンプラリー台帳まで見てください。

さあ行こう！
東京 浜松町⇄宮崎
スタンプラリー
2023.9.15(金) ▶ 2023.12.10(日)

東京
台帳・スタンプ設置場所
★ 羽田空港第2ターミナル駅
■ モノレール浜松町駅
(★はスタンプ必須場所)
※このほか、スタンプラリー台帳は各社オリジナル景観
丸、折紙みやまき紙KONOMEでも入手できます。

宮崎
台帳・スタンプ設置場所
★ 宮崎駅
★ 宮交シティバスセンター
■ 青島駅 ■ 都城駅
■ 高千穂バスセンター
(★はスタンプ必須場所)

TOKYO⇄MIYAZAKI
STAMP RALLY
2023.9.15 ▶ 2023.12.10

達成賞
各社オリジナルグッズ(先着順)をプレゼント！

達成には
① ソラシドエアのご営業案内(東京→宮崎便、宮崎→東京便どちらかを利用)1枚を貼る。※ピンク色の営業案内
② スタンプ設置場所でスタンプを押す(★スタンプ必須場所 3箇所すべてと、その他■4箇所の内から1箇所以上)

東京モノレール × ソラシドエア × JR九州 × 宮崎交通 × 宮崎県
日本のひなた宮崎県

※スタンプラリーへの参加は無料ですが、交通料等は参加者の責任となります。一応景観に際しては利用者の個人情報、年齢、性別等の提供、商品提供に同意していただきます。一応景観はイメージです。

宮崎県東京事務所が昨年度、交通各社（東京モノレール、ソラシドエア、JR九州）と合同で実施したスタンプラリーについて、今年度は新たに宮崎交通が加わり、実施することとなりました。

条件を達成すると、各社のオリジナルグッズである達成賞がもらえ、宮崎牛などがあたるWチャンスや、東京（羽田）-宮崎線往復航空券などが当たるトリプルチャンスもあります。

東京と宮崎間をソラシドエアを使って移動し、東京と宮崎の両方で、指定された箇所のスタンプを押すことが条件となります。

○期間：9月15日（金）～12月10日（日）

【お問い合わせ】

宮崎県東京事務所

☎03-5212-9007



静かな山あいの村で行われる、華やかな歴史絵巻 「椎葉平家祭り」が4年ぶりに開催！



椎葉村に残る、平家の末裔・鶴富姫（つるとみひめ）と源氏の武将・那須大八郎（なすだいはちろう）の伝説を現代に蘇らせたイベント「椎葉平家まつり」が4年ぶりに開催されます。

平家の末裔・鶴富姫の御霊を慰め、800年の時を越え、鶴富姫と那須大五郎のつかの間の逢瀬が再現されます。

○期間：11月11日（土）～11月12日（日）

○場所：椎葉村上椎葉

【お問い合わせ】

椎葉平家まつり実行委員会事務局
（椎葉村役場地域振興課）

☎0982-67-3203



宮崎イベント情報！

ディズニーの名曲の数々と花火がシンクロした日本初となるエンターテイメント！ 「ディズニーミュージック&ファイヤーワークス」が開催！



ディズニー創立100周年にあたる今年、全国7都市（広島、山梨、茨城、山口、大阪、宮崎、沖縄）で、「Disney Music & Fireworks」が開催されています。日本初となるディズニーの名曲と花火をシンクロさせたエンターテイメント型花火のイベントで、宮崎では11月に開催されます。

ディズニーのキャラクターや映画など、夢と魔法の物語を彩ってきた数々の名曲とともに夜空に打ち上がる花火を楽しんでいただくプログラムです。

レーザーや照明の演出による色とりどりの光が夜空を埋め尽くす光景は圧巻で、これまでにない感動の体験をぜひ味わうことができるはずです。

○日時：11月18日（土）18時～

○場所：みやざき臨海公園（宮崎市）



3 温泉

宮崎の温泉

肌に優しい「美肌の湯」として有名 南郷温泉 どんタロの湯（美郷町）



県北の美郷町に位置する、源泉掛け流しの天然温泉施設で、ITメディア「ねとらぼ調査隊（2023年3月版）」にて、宮崎県で人気のスーパー銭湯・温泉施設の1位に選ばれました。泉質はPH8.7のアルカリ性のトロトロした泉質で、全国有数の「美肌の湯」と言われています。

食事処や休憩室も併設されており、ゆっくりと過ごすことができます。

| | | |
|-------|---------|------|
| ○入浴料 | 大人 | 520円 |
| | 中学生 | 320円 |
| | 4歳～小学生 | 210円 |
| ○営業時間 | 10時～20時 | |

【お問い合わせ】

南郷温泉どんタロの湯

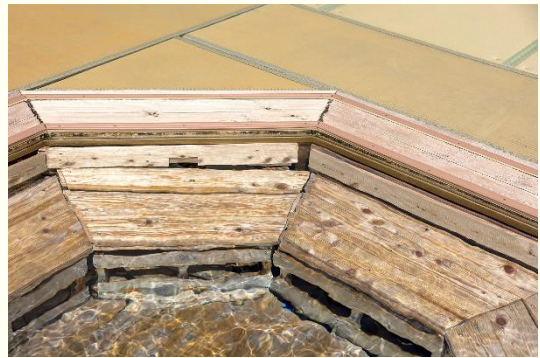
宮崎県美郷町南郷神門151-1

☎ 0982-59-0100



宮崎の温泉

全国的にも珍しい畳敷きの絶景露天 青島グランドホテル（宮崎市）



宮崎の南国リゾートとして有名な青島に位置し、太平洋の大海原を眼前に湧く絶景の温泉です。なめらかで上質な温泉を堪能できます。

また、全国的にも珍しい畳敷きの絶景「大名露天」が自慢で、畳敷きとなっているため小さな子供にも安心できます。お風呂の和を、太平洋を望める景色とともに、心ゆくまで堪能することができます。

○入浴料 大人（中学生以上） 800円
小学生 400円

○営業時間 16時～21時

【お問い合わせ】

青島グランドホテル

宮崎県宮崎市青島1-16-64

☎ 0985-65-0111



宮崎の温泉

西郷隆盛が心身を癒やしに訪れた温泉

白鳥温泉 上湯（えびの市）



えびの高原から県道を市街地に向けて下る途中にあり、西郷隆盛が心身を癒しに訪れ、三ヶ月間滞在したことでも有名な歴史ある温泉です。

市街地を一望できる素晴らしい眺望の露天風呂、木の香りが漂う内湯、情緒豊かな木製の天然蒸し風呂は県内でも有数の人気スポット。木の香漂う風呂の数々は昔懐かしい風情を醸し出します。

○入浴料 大人（中学生以上） 500円
小学生 250円

※市外在住者料金

○営業時間 7時～20時

【お問い合わせ】

白鳥温泉上湯

宮崎県えびの市末永1470

☎ 0984-33-1104



知る人ぞ知る！泉質マニアに人気の温泉

あきしげゆ（えびの市）



鹿児島県との県境近く、えびの高原の農業地域にある民営の日帰りの入浴施設です。

きらきらと輝く黄金色の湯は、長くつかれるぬるまの湯。美容液のようなとろりとした肌触りが特長です。露天の樽風呂は、源泉と水風呂があり、温冷交互浴も楽しめます。

無料の休憩室では、持ち込みの食事がOKで、県外からの湯治客も多いです。

○入浴料 大人（中学生以上） 500円

3歳～小学生 300円

○営業時間 10時～15時

【お問い合わせ】

あきしげゆ

宮崎県えびの市浦146

☎ 0984-37-1171



宮崎の温泉

日本最古の高濃度炭酸泉を全身で感じる

湯之元温泉（高原町）



明治時代から続く温泉宿で、古くは薩摩藩島津家の家老を湯治したと言い伝えられています。温泉は火山大国である日本では珍しい「高濃度炭酸泉」で、非常に希少な温泉です。

源泉が冷泉となっており、透明の源泉と、熱を加え黄金色に変化した温泉の両方の浴槽に、交互に入ることによって、さまざまな効能が期待できます。

○入浴料 大人 550円

3歳～小学生 300円

○営業時間 10時～16時

【お問い合わせ】

湯之元温泉

宮崎県高原町大字大字蒲牟田7535

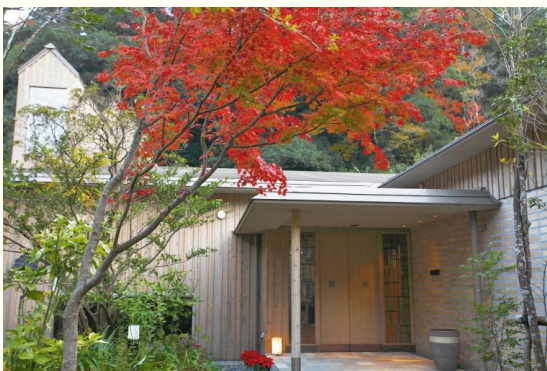
☎ 0984-42-3701



宮崎の温泉

豊潤な森と溪流に包まれた特別な癒やしを

ねいろがのとき ねむ
音色香の季 合歓のはな (日南市)



日南市北郷町にある観光スポット・猪八重溪谷の近くに位置し、全10棟ある、離れたオールスイートの客室には、すべてに天然の露天風呂が付いています。

四季折々の自然を間近に感じられる贅沢な空間美となっており、温泉浴と森林浴を同時に楽しむことができます。

【お問い合わせ】

音色香の季 合歓のはな

宮崎県日南市北郷町郷之原甲2711

☎ 0987-21-7100



4 その他

秋・冬にも行きたい花旅みやざき

秋には紅葉、冬には椿など
夏の暑さが和らいでから見られる花旅みやざき。
美しい景観が楽しめる花を旅行のテーマにいかがでしょうか。



えびの高原

紅葉見頃：
10月中旬～11月中旬

えびの高原は、火山活動の影響による植生の変化や植物や動物の生息を見ることができる大自然の宝庫です。秋にはススキや紅葉が美しく、百紫池・六観音御池・不動池の3つの火口湖をめぐる、池巡り探勝路では、コバルト色の湖面と美しい紅葉を眺めながらトレッキングができます。

📍 えびの市えびの高原
☎ 0984-37-2663 (えびの市観光協会)

白滝

紅葉見頃：
10月下旬～11月上旬

落差60mの切り立った崖に白布をたらしめたような滝と紅葉が織りなす掛け軸のような景色は圧巻です。冬季には滝が凍結し、氷柱が見られることもあるとか。
📍 五ヶ瀬町鞍岡荒谷 ☎ 0982-82-1200 (ごかせ観光協会)



高千穂峡

紅葉見頃：
11月上旬～11月中旬

国指定名勝・天然記念物でもある宮崎県の代表的観光地。紅葉の見頃を迎える、11月の期間でしか見れない高千穂峡は、赤・黄の色彩でさらに幻想的に。
📍 高千穂町大字三田井御塩井 ☎ 0982-73-1213 (高千穂町観光協会)



ししがわ 鹿川溪谷

紅葉見頃：
10月下旬～11月中旬

1枚岩の花崗岩があり、流れ落ちる清流が美しい溪谷。秋には紅葉が色づき、清流と紅葉の織りなす壮大な自然の美しさを鑑賞できます。
📍 延岡市北方町上鹿川、下鹿川
☎ 0982-47-3600 (延岡市北方総合支所)



生駒高原

コスモス見頃：
10月初旬～10月下旬

高原一面がピンクやオレンジの可愛らしいコスモスが埋め尽くされる花の名所。周りにある霧島連山の山々も絵になります。カフェやショップもあり、1日中楽しむことができます。
📍 小林市南西方8565
☎ 0984-27-1919 (生駒高原 花の駅)



JR北郷駅の日南寒咲1号

見頃：1月～2月

北郷駅のホーム西側に植えられている1月頃から咲く桜で、日本一早く咲く桜として観光スポットになっています。列車からも見える位置にあるので、D&S列車「海幸山幸」と合わせた観光もおすすめです。
📍 日南市北郷町郷之原 JR北郷駅西側
☎ 0987-31-1134 (日南市観光協会)



椿山森林公園

ツバキ見頃：
2月中旬～3月中旬

多数のヤブツバキが自生している公園です。国内初の「国際優秀ツバキ園」に認定されました。他にも、700mに渡る石畳の遊歩道や360度の大パノラマを見渡せる展望塔を楽しめます。
📍 宮崎市鏡州4343-1
☎ 0985-58-3200 (椿山森林公園管理事務所)



アクセス

☀️ 宮崎県へのアクセス

羽田空港 ✈️ 宮崎空港
約110分

成田空港 ✈️ 宮崎空港
約130分

タイムリーな話題は、宮崎県東京事務所
フェイスブック&X（ツイッター）で発信中！



Facebook



X (twitter)

宮崎観光情報サイト「旬ナビ」
宮崎の旬な情報はこちらから



お問い合わせ

宮崎県東京事務所広報観光担当
主任主事 馬場 直弥

☎ 03-5212-9007

✉ baba-naoya@pref.miyazaki.lg.jp

